

“LA CONDIZIONE ADOTTIVA ADULTA”

Gruppo di condivisione e approfondimento per genitori



In presenza presso lo Studio di Psicoterapia di Piazza della Maddalena 5/4 - GENOVA
Lunedì 21 marzo, 2 maggio e 6 giugno 2022, ore 18.00-20.00

Online sulla piattaforma ZOOM
Lunedì 4 aprile, 11 maggio e 13 giugno 2022, ore 18.00-20.00

Negli studi sull'adozione la condizione adottiva adulta è ancora poco approfondita. Quando ci si riferisce agli adottati adulti, l'attenzione è rivolta quasi esclusivamente a verificare la “riuscita” dell'adozione. Ma l'età adulta non è solo un'età di bilanci. Da un punto di vista psicologico e sociale comporta una serie di compiti significativi che influiscono sull'identità, l'equilibrio, l'autostima personali. L'essere figli adottivi è una condizione esistenziale che non si annulla con l'età e che può condizionare momenti e scelte della vita adulta. Si tratta dunque di comprendere quali problemi collegabili all'adozione possono sorgere e quali gli strumenti e le strategie per farvi fronte.

La condizione adottiva adulta non è affatto univoca.

Tanti adottati procedono sicuri nell'età adulta: riescono a mantenere relazioni intime, familiari, amicali soddisfacenti; a sentirsi sufficientemente gratificati dalle esperienze lavorative; a venire a patti con le difficoltà e frustrazioni che la vita comporta. Possono vivere momenti di disagio che non compromettono in modo significativo il loro equilibrio personale (tipicamente interrogativi sulle origini, maggiore difficoltà a superare lutti e perdite).

Pochi altri hanno invece sofferto trascuratezza e traumi talmente gravi nella prima infanzia da non essere in grado di condurre una vita adulta autonoma.

C'è poi una grande area intermedia che incontra difficoltà non indifferenti nelle aree delle relazioni e del lavoro: problemi a concludere gli studi, a mantenere un'occupazione e a tollerare frustrazioni e difficoltà nel lavoro; tendenza a instaurare relazioni sentimentali “sbagliate” e difficoltà a interromperle; relazioni vissute con scarsa responsabilità, comportamenti possessivi, iperdipendenti, conflittuali; dipendenza prolungata dalla famiglia; marcata difficoltà a gestire separazioni e lutti; nei casi più critici comportamenti irregolari, provocatori e violenti, abuso di sostanze, agiti delinquenziali.

Con l'ingresso nell'età adulta, è l'adottato stesso a dover diventare responsabile e artefice del proprio benessere. Anche i genitori, tuttavia, possono contribuire ad aiutare i figli a misurarsi in modo positivo e autonomo con le responsabilità, le sfide, le risorse che caratterizzano la vita adulta.

Questo gruppo guidato sarà un'occasione di riflessione e confronto di esperienze, ma anche di approfondimento delle principali problematiche proprie della condizione adottiva adulta.

DESTINATARI: Genitori adottivi con figli adulti o prossimi a diventarlo.

CONDUTTRICE DEL GRUPPO: Dr.ssa Livia Botta, Psicologa e Psicoterapeuta. Esperta in problematiche del post-adozione.

COSTI: Quota individuale di partecipazione 70 € per i tre incontri (60 € per chi ha partecipato a precedenti iniziative). Per coppie rispettivamente 120 € o 100 €.

Per iscrivervi inviate una mail a contatti@liviabotta.it, precisando se siete interessati al gruppo in presenza o a quello online, aggiungendo una breve presentazione se non avete già partecipato a incontri precedenti. Potete scrivere allo stesso indirizzo o chiamare il +39 349 1480147 se avete bisogno di ulteriori informazioni.